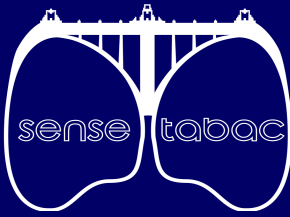


ALCOI 2016



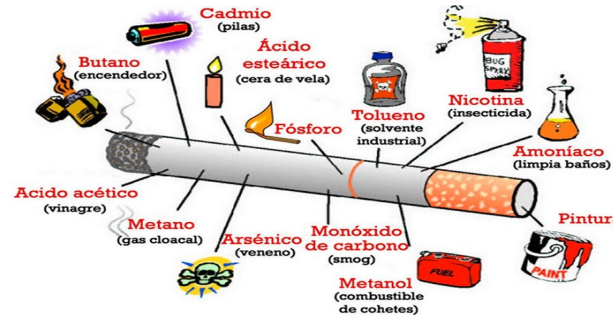
Prevenió contra el Tabaquisme en Adolescents

SABIES QUÉ ?

- **FUMAR** és la principal causa de mort evitable al món.
- El tabac és responsable de **6 milions de morts a l'any**.
- Fumar, no sols afecta al fumador actiu, sinó també al **fumador passiu**, que inspira el fum ambiental.

QUÉ CONTÉ UN CIGARRET ?

El seu principal component és la **NICOTINA** (substància addictiva), però, a més, conté més de **4500 productes químics** irritants i perjudicials per a la salut (dels quals, més de 50 són cancerígens).

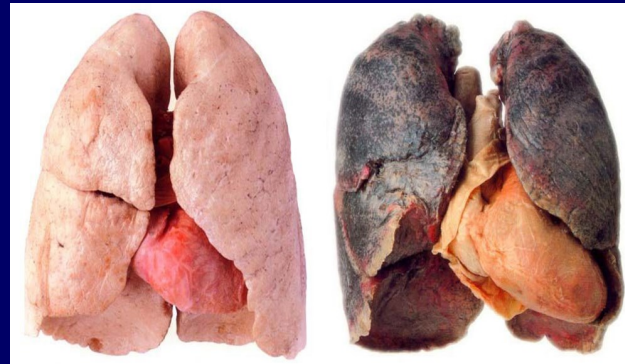


QUÉ CREUS QUE PASSA QUAN FUMEM ?

Quan fumem, els pulmons s'omplen de fum i emmalalteixen, provocant: tos, falta d'aire i cansanci.

EL TABAC PROVOCA ...

- Càncer de pulmó, pàncrees, bufeta, gola...
- Ictus.
- Enfisema, bronquitis
- Infart de cor
- Gangrena
- Complicacions a l'embaràs
- Mort



EL TABAC I ELS JOVENS

La majoria de fumadors comencen el consum a l'**adolescència**. Si els joves no comencen a fumar abans dels 20 anys, és poc probable que ho facen de majors. El tabac i l'alcohol poden conduir al consum d'altres drogues posteriorment.

A Espanya, 1 de cada 4 joves **FUMA**, i la majoria va iniciar el seu consum als 13 anys.

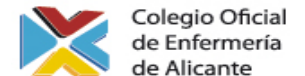
SABIES QUE EL TABAC ET PRODUËIX...

- Mal alé
- Taques dentals
- Dits tacats i amb mala olor
- Pell seca
- Mala olor del monyo i roba
- Envelliment prematur

El tabac provoca **ADDICCIÓ** al igual que altres drogues com: l'alcohol, la marihuana i la cocaïna. Hi ha qui opta per altres "adiccions" com **L'ESPORT**.

QUÉ PREFERIXES TÚ?

Defendre els espais lliures de fum,
és la **nostra obligació**.
Junts ho farem possible.





Prevención contra el Tabaquismo en Adolescentes

¿ SABÍAS QUÉ ?

- **FUMAR** es la principal causa de muerte evitable en el mundo.
- El tabaco es responsable de **6 millones de muertes al año**.
- Fumar no sólo afecta al fumador activo sino también al **fumador pasivo**, que aspira el humo ambiental.

¿ QUÉ CONTIENE UN CIGARRILLO ?

Su principal componente es la **NICOTINA** (sustancia adictiva), pero además contiene más de **4500 productos químicos** irritantes y perjudiciales para la salud (de las cuales,

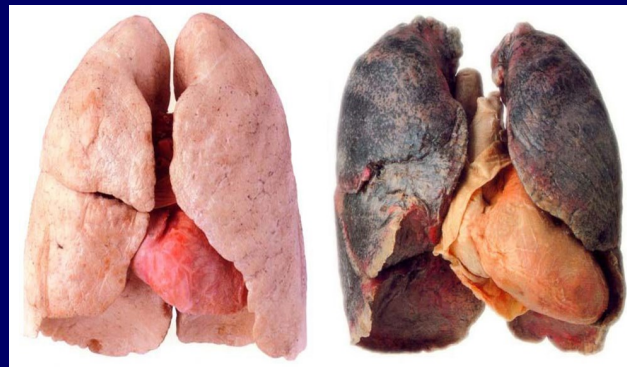


¿ QUÉ SUCEDE CUANDO FUMAMOS ?

Al fumar, los pulmones se llenan de humo y se enferman causando: tos, falta de aire y cansancio.

EL TABACO CAUSA ...

- Cáncer de pulmón, páncreas, vejiga, garganta
- Ictus
- Enfisema, bronquitis
- Infarto del corazón
- Gangrena
- Complicaciones en el embarazo
- Muerte



EL TABACO Y LOS JÓVENES

La mayoría de fumadores comienzan el consumo en la **adolescencia**. Si los jóvenes no empiezan a fumar antes de los 20 años, es poco probable que lo hagan de mayores. El tabaco y el alcohol pueden conducir al consumo de otras drogas posteriormente.

En España, 1 de cada 4 jóvenes FUMA y la mayoría iniciaron su consumo a los 13 años.

SABÍAS QUÉ EL TABACO TE PRODUCE ...

- Mal aliento
- Manchas dentales
- Dedos manchados y con mal olor
- Piel reseca
- Mal olor de tu pelo y ropa
- Envejecimiento prematuro

El tabaco causa **ADICCIÓN** igual que otras drogas como: el alcohol, la marihuana y la cocaína. Hay quienes optan por otras "adicciones" como **EL DEPORTE**.

¿ QUÉ PREFIERES TÚ ?

Defender los espacios libre de humo, es **nuestra obligación**.
Juntos lo haremos posible.