



Los pasados 19 y 20 de Septiembre, tuvimos la oportunidad de participar en la Escuela de verano de la SEH-LELHA, que se celebró en Madrid. Fue una muy grata experiencia poder ampliar nuestros conocimientos en el ámbito de la hipertensión arterial y del riesgo vascular por tan docentes e ilustres especialistas. Dar las gracias a todos ellos: Dr. García Donaire, Dr. Ernest Vinyoles, Dr. Pedro Armario, Dr. Mariano de la Figuera, Dr. Alberto Galgo, Dr. Ramón Estruch, Dr Miguel Ángel Prieto, Dr. Fernández Vega, Dra. Carmen del Arco y nuestra presidenta la Dra. Nieves Martell que nos ofreció un magistral taller sobre Hiperaldosteronismo Primario.

Todo el programa de la escuela de verano estuvo muy bien orientado y pensado, ya que se intentó abarcar en conjunto el problema de la HTA y del RV. Los talleres y los casos

clínicos estaban ideados para hacernos partícipes y aportar cada uno su granito de arena. La diversidad de los 25 “estudiantes” aportaba mucho juego a los talleres: cardiólogos, internistas, nefrólogos y médicos de familia. Resaltar también la magnífica idea de incluir entre nosotros dos compañeros argentinos (1 cardiólogo y 1 internista) para poder comparar con ellos cómo se hacen las cosas a un lado y al otro del océano. Una gran familia preocupada por la salud de los pacientes.

A mediados de Junio de 2013 se publicaron las nuevas guías de las Sociedades Europeas de Hipertensión y Cardiología (ESH/ESC), todos los asistentes sabíamos de su existencia, pero, ¿nos las habíamos leído? La realidad era que no. No eran grandes cambios respecto a las guías previas pero como amantes de la HTA y RV debemos estar al día. Dar las gracias a la Conferencia del Dr Mariano de la Figuera, que con una gran ponencia de 45 minutos nos resumió las principales novedades y recordó algunos puntos interesantes de las previas.

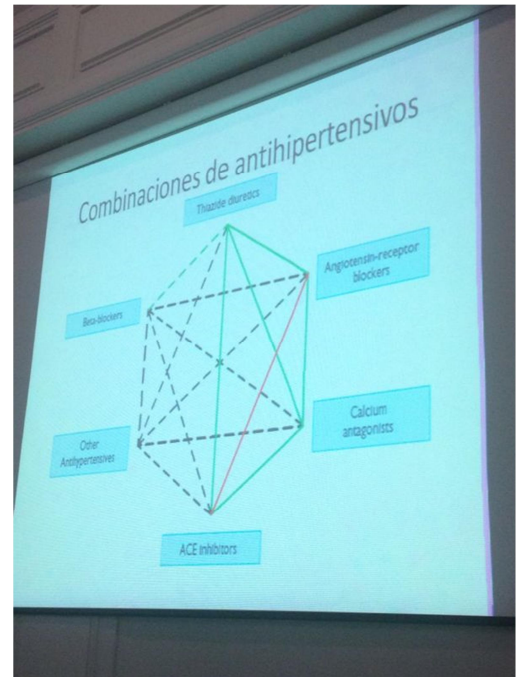
Hubo una parte de las jornadas en las que se distribuyeron diversos casos clínicos por grupos: *Paciente hipertenso con ERC.*



Paciente con DM tipo 2 e HTA. Paciente de 82 años con HTA y TIAs de repetición. Paciente con HTA, FA e HVI. Teníamos que valorar algunos planteamientos de los casos que se nos exponían siguiendo unas pautas: ¿Tenemos todos los datos para tomar decisiones? ¿Se debería ampliar el estudio?, ¿Diagnósticos del caso?, Valoración del RCV y ¿Cómo?, Objetivos a conseguir en este paciente, Modificaciones en el tratamiento, seguimiento y derivación (Cómo, cuándo y razones). Posteriormente nos reuníamos todos los grupos y comentábamos el caso.

Uno de los talleres nos llamó gratamente la atención, METAPLAN y asociaciones farmacológicas en el tratamiento de la HTA. Resultó muy didáctico ver como los distintos especialistas abordan el tratamiento de la HTA ante diversos tipos de pacientes, la conclusión es que “cada maestrillo tiene su librillo” pero siempre siguiendo unas guías. Fue muy chocante el resultado final entre los 25 “estudiantes” a la pregunta de ¿Cuál es la combinación de antihipertensivo que más utilizamos? Un 50% IECA+DIURÉTICO, 25% ARAII+DIURÉTICO y el otro 25% IECA+ACA.

Desde nuestra humilde experiencia nos gustaría animar a las distintas sociedades autonómicas a que se integran en la SEH-LELHA y a montar más eventos de este tipo, ya que para nosotros ha resultado ser muy provechoso.



Javier Sanz García

Joana Alcaraz i Boronat

Gladys Carolina Arregoces Muñoz

**Residentes de segundo año de Medicina Familiar y Comunitaria del
Departamento de Salud de Alcoy**