

## TÍTULO

Experto Universitario en Prevención de la Enfermedad Cardiovascular

## ORGANIZA

Departamento de Medicina. Universitat Jaume I de Castellón

Sociedad Valenciana de Hipertensión y Riesgo Vascular (SVHTAyRV)

Este título forma parte del Convenio de colaboración Universitat Jaume I y SVHTAyRV

## DIRECCIÓN

Dr. Vicente Pallarés Carratalá (UJI y Presidente de la SVHTAyRV)

Dra. María Murich Saurí (UJI)

## COORDINACIÓN

Dr. Pedro Morillas Blasco (SVHTAyRV, Cardiólogo del Hospital General Universitario de Elche)

Dr. Vicente Pallarés Carratalá (UJI y Presidente de la SVHTAyRV)

Dr. Lorenzo Facila Rubio. (SVHTA, Cardiólogo del Consorcio Hospitalario del Hospital Universitario General de Valencia).

## DIRIGIDO A

Licenciados/Doctores/Diplomados de las distintas profesiones del campo sociosanitario (Médicos/as, enfermeros/as) que atienden diariamente a pacientes con factores de riesgo cardiovascular (Atención Primaria, y especializada - Medicina Interna, Cardiología, Endocrinología, Nefrología, Neurología, Geriátrica, etc...-), con acceso a un ordenador personal y conexión a Internet.

## INFORMACIÓN

Fechas de realización: 07/01/2015 al 9/05/2015

Duración: 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System), de los cuales 18 corresponden a contenido teórico (modalidad on-line) y 2 créditos a la elaboración de un trabajo de fin de curso.

Modalidad: Semipresencial, con una parte teórica (e-learning) a través de un aula virtual interactiva y otra asistencial de un día en las instalaciones de la UJI para asistir a la realización del módulo de habilidades prácticas en pruebas diagnósticas en la detección precoz de los FRCV y valoración de la lesión de órgano-diana (AMPA/ MAPA, Índice tobillo-brazo, Ecografía carotídea: Grosor íntima medio y placas, Fondo de ojo, Electrocardiograma. Hipertrofia ventricular izquierda. Fibrilación auricular).

Precio: 1.000 €

Plazas: Limitadas a 50 alumnos.

## PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO Y FORMACIÓN CONTINUA

Universitat Jaume I. Edificio Rectorado, planta 1

Tel. 964 387 230 | [centrepostgrau@uji.es](mailto:centrepostgrau@uji.es)

<http://www.uji.es/serveis/cepfc/>

## INFORMACIÓN

<http://www.uji.es/infoest/estudis/postgrau/prop/> <http://www.svhta.net>



# PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



## OBJETIVOS

Los principales objetivos del programa son:

- Actualizar los conocimientos del alumno en el campo de los factores de riesgo cardiovascular.
- Dotar al estudiante de las habilidades y competencias necesarias para una intervención integral de los pacientes centrada en la prevención, detección y estratificación del riesgo cardiovascular así como el control de los diferentes factores de riesgo.
- Fomentar las habilidades clínicas necesarias para hacer juicios diagnósticos certeros y poder aplicar las medidas de prevención primaria y secundaria más adecuadas al riesgo de cada paciente para interrumpir la progresión de la enfermedad cardiovascular. Al finalizar el programa, el alumno será capaz de conocer y comprender los mecanismos fisiopatológicos que conducen a la aparición de la patología cardiovascular, identificar y conocer las enfermedades cardiovasculares, su trascendencia sanitaria y la importancia clínica del control de los factores de riesgo para la prevención primaria y secundaria de estas enfermedades.

## METODOLOGÍA

Se confeccionarán Unidades Teóricas las cuales, junto a material bibliográfico relevante estará disponible *on line* para la totalidad del alumnado.

Para cada Unidad Temática se primará por encima de todo la discusión a través de foro de discusión.

Antes de finalizar cada Unidad Temática se convocará un plazo de tiempo a lo largo del cuál el estudiante deberá contestar un examen tipo test (*on line*, 20 preguntas por unidad temática).

Antes de dicho examen, el alumno contará con la posibilidad de consultar con el profesorado (foro, chat) para realizar cuantas consultas y, sobre todo, opiniones considere.

No existe limitación del acceso a un horario en concreto durante la docencia de la asignatura.

## ORGANIZACIÓN DOCENTE

El curso está compuesto de 6 módulos (uno de ellos presencial) que permiten una revisión completa de los factores de riesgo cardiovascular y sus consecuencias clínicas que servirán para mejorar y actualizar los conocimientos en el manejo de los factores de riesgo cardiovascular. El aprendizaje teórico y práctico se realizará en línea de forma no presencial a través de un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA). Dicha plataforma de aprendizaje a distancia es la más utilizada por su versatilidad en los entornos de formación universitaria y de postgrado a distancia.

## PROFESORADO

Profesorado y profesionales tanto internos como externos a la Universidad Jaume I, SVHTAyRV o de otras instituciones universitarias, de reconocido prestigio en el área del Riesgo Cardiometabólico.

## CRONOGRAMA CURSO

MODULO 1: Inicio 7 de enero 2015 – Final 25 enero 2015

MODULO 2: Inicio 26 de enero 2015 – Final 15 febrero 2015

MODULO 3: Inicio 16 de febrero 2015 – Final 8 marzo 2015

MODULO 4: Inicio 9 de marzo 2015 – Final 29 marzo 2015

MODULO 5: Inicio 30 de marzo 2015 – Final 19 abril 2015

MODULO 6: Inicio 20 de abril 2015.

Entrega trabajo final de curso el viernes 8 mayo 2015.

Sesión práctica (Presencial): Sábado 9 de mayo de 2015

## CONTENIDO

### Módulo 1: Hipertensión Arterial (3 ECTS)

- Tema 1.- Aspectos generales en HTA: Epidemiología, etiopatogenia y afectación de órgano-diana. Las guías en la HTA.
- Tema 2.- Aspectos diagnósticos en HTA. AMPA. MAPA. Evaluación del paciente hipertenso. Estratificación de riesgo.
- Tema 3.- HTA secundaria: Diagnóstico y tratamiento.
- Tema 4.- Aspectos terapéuticos en HTA. Tratamiento farmacológico inicial. Guías clínicas. Últimos estudios publicados. Aspectos farmacoeconómicos de la HTA.
- Tema 5.- Manejo de la HTA en situaciones especiales: Diabetes Mellitus, anciano, embarazo. Tratamiento de las urgencias hipertensivas.

### Módulo 2: Diabetes Mellitus (3 ECTS).

- Tema 1.- Epidemiología de la diabetes mellitus. Clasificación y criterios diagnósticos. Las guías de práctica clínica en la DM2.
- Tema 2.- Valoración clínica del paciente diabético.
- Tema 3.- Medidas higiénico-dietéticas en el paciente con diabetes mellitus.
- Tema 4.- Tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2. Aspectos farmacoeconómicos de la DM2.
- Tema 5.- Objetivos del control glucémico. Prevención y tratamiento de las complicaciones metabólicas asociadas. Antiagregación.

### Módulo 3: Dislipemia (3 ECTS).

- Tema 1.- Estructura y función de los lípidos y lipoproteínas plasmáticas. Metabolismo lipídico.
- Tema 2.- Epidemiología de la dislipemia en España. Factor de riesgo cardiovascular. Las guías de práctica clínica en la dislipemia.
- Tema 3.- Criterios de valoración de las alteraciones del metabolismo lipídico. Clasificación de las dislipemias.
- Tema 4.- Manejo terapéutico no farmacológico ante el paciente con dislipemia.
- Tema 5.- Fármacos hipolipemiantes. Objetivos terapéuticos. Aspectos farmacoeconómicos de la dislipemia.

### Módulo 4: Tabaco. Obesidad. Sedentarismo (3 ECTS).

- Tema 1.- El tabaco como factor de riesgo. Mecanismo del daño cardiovascular del tabaco.
- Tema 2.- Tratamiento no farmacológico de la deshabituación tabáquica. Manejo farmacológico.
- Tema 3.- Aspectos epidemiológicos y fisiopatológicos de la obesidad. Tipos y clasificación.
- Tema 4.- Tratamiento dietético y farmacológico de la obesidad. Indicaciones y resultados del tratamiento quirúrgico. Estudios de Patrón de dieta mediterránea.
- Tema 5.- El sedentarismo como factor de riesgo cardiovascular. Efectos cardiometabólicos del ejercicio. Prescripción de ejercicio físico en poblaciones especiales (HTA, diabetes mellitus, dislipemia y ancianos).

### Módulo 5: Factores de riesgo emergente. Valoración global del riesgo (3 ECTS).

- Tema 1.- Genética y riesgo cardiovascular.
- Tema 2.- Inflamación y riesgo cardiovascular.
- Tema 3.- Hiperuricemia y riesgo cardiovascular. Homocisteína.
- Tema 4.- Frecuencia cardíaca y riesgo cardiovascular.
- Tema 5.- Valoración global del riesgo cardiovascular. Principales tablas de estratificación del riesgo.

### Módulo 6 (presencial) (5 ECTS).

#### A) MODULO DE HABILIDADES PRACTICAS (PRESENCIAL. 1 JORNADA -sábado 9 de mayo de 2015-) Pruebas diagnósticas en la detección precoz de los FRCV y valoración de la lesión de órgano-diana (2 ECTS).

- Tema 1.- AMPA. MAPA.
- Tema 2.- Índice tobillo-brazo.
- Tema 3.- Ecografía carotídea: Grosor íntima medio y placas.
- Tema 4.- Fondo de ojo.
- Tema 5.- Electrocardiograma. Hipertrofia ventricular izquierda. Fibrilación auricular.

#### B) PRESENTACION DE PROYECTO DE TRABAJO DE INVESTIGACION (ONLINE). (3 ECTS).