

#### TÍTULO

Título de Experto/a Universitario en Manejo del Riesgo Cardiometabólico en el paciente anciano y muy anciano.

#### ORGANIZA

Departamento de Medicina. Universitat Jaume I de Castellón  
Sociedad Valenciana de Hipertensión y Riesgo Vascular (SVHTAyRV)  
Este título forma parte del Convenio de colaboración Universitat Jaume I y SVHTAyRV

#### DIRECCIÓN

Dr. Vicente Pallarés Carratalá (UJI y Presidente de la SVHTAyRV)  
Dra. María Murich Saurí (UJI)

#### COORDINACIÓN

Dr. Vicente Giner Galvañ (SVHTAyRV y Jefe de Servicio de Medicina Interna Hospital Verge dels Liris de Alcoi)  
Dr. Vicente Pallarés Carratalá (UJI y Presidente de la SVHTAyRV)

#### DIRIGIDO A

Licenciados/Doctores/Diplomados de las distintas profesiones del campo sociosanitario (Médicos/as, enfermeros/as) que atienden diariamente a pacientes con factores de riesgo cardiovascular (Atención Primaria, y especializada - Medicina Interna, Cardiología, Endocrinología, Nefrología, Neurología, Geriátrica, etc...), con acceso a un ordenador personal y conexión a Internet.

#### INFORMACIÓN

Fechas de realización: 07/01/2015 al 30/05/2015  
Duración: 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System), de los cuales 18 corresponden a contenido teórico (modalidad online) y 2 créditos a la elaboración de un trabajo de fin de curso.  
Modalidad: Online (e-learning) a través de un aula virtual interactiva.  
Precio: 1.000 €  
Plazas: Limitadas a 50 alumnos.

#### PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO Y FORMACIÓN CONTINUA  
Universitat Jaume I. Edificio Rectorado, planta 1  
Tel. 964 387 230 | [centrepostgrau@uji.es](mailto:centrepostgrau@uji.es)  
<http://www.uji.es/serveis/cepfc/>

#### INFORMACIÓN

<http://www.uji.es/infoest/estudis/postgrau/propi/>  
<http://www.svhta.net>



# MANEJO DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN EL PACIENTE ANCIANO Y MUY ANCIANO



## OBJETIVOS

Se pretende que el alumno consiga una:

- A) Formación Especializada de alto nivel en el abordaje del riesgo cardiometabólico en el anciano; capacitar para la investigación en el contexto sociosanitario.
- B) Fomentar la capacidad de investigación/intervención actuales que desarrollen innovación en el área de intervención sobre el riesgo cardiometabólico del anciano.
- C) Que los alumnos incorporen la investigación científica y la práctica basada en la evidencia en el riesgo cardiometabólico del anciano como cultura en su ámbito de trabajo.
- D) Que los estudiantes aprendan a desarrollar un proyecto de investigación.

## METODOLOGÍA

Se confeccionarán Unidades Teóricas las cuales, junto a material bibliográfico relevante estará disponible *on line* para la totalidad del alumnado.

Para cada Unidad Temática se primará por encima de todo la discusión a través de foro de discusión.

Antes de finalizar cada Unidad Temática se convocará un plazo de tiempo a lo largo del cuál el estudiante deberá contestar un examen tipo test (*on line*, 5 preguntas por unidad temática).

Antes de dicho examen, el alumno contará con la posibilidad de consultar con

el profesorado (foro, chat) para realizar cuantas consultas y, sobre todo, opiniones considere.

No existe limitación del acceso a un horario en concreto durante la docencia de la asignatura.

## PROFESORADO

Profesorado y profesionales tanto internos como externos a la Universidad Jaime I, SVHTAyRV o de otras instituciones universitarias, de reconocido prestigio en el área del Riesgo Cardiometabólico.

## ORGANIZACIÓN DOCENTE

El curso está compuesto de 13 Unidades temáticas que permiten una revisión completa de los factores de riesgo cardiovascular y sus consecuencias clínicas que servirán para mejorar y actualizar los conocimientos en el manejo de los factores de riesgo cardiovascular. El aprendizaje teórico y práctico se realizará en línea de forma no presencial a través de un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA). Dicha plataforma de aprendizaje a distancia es la más utilizada por su versatilidad en los entornos de formación universitaria y de postgrado a distancia.

Cada unidad tiene una estructura compuesta por:

1.- *Parte teórica* en la que se desarrollan los conocimientos y bases científicas de cada tema siguiendo la medicina basada en la evidencia. Se estructura en forma de un manuscrito tipo "revisión" de unas 20-25 páginas escritas con los gráficos,

tablas, figuras y elementos de apoyo que se consideren para la mejor comprensión del temario.

2.- *Parte práctica* para desarrollar el análisis bibliográfico y aplicar el aprendizaje basado en problemas y la medicina basada en la evidencia. Esta parte consta de:

- Revisión bibliográfica de artículos de referencia por su importancia y actualidad para destacar los aspectos más importantes que debe conocer el alumno de cada lección.

- Caso clínico en el que se dejan cuestiones abiertas para debatir con los profesores estructurado y comentado basado en problemas clínicos reales que resume los principales aspectos del módulo.

- Auto-evaluación compuesta por preguntas tipo test con respuestas razonadas por el profesor para que el alumno conozca su progresión en los conocimientos (20 preguntas por módulo).

El alumno tras finalizar la formación de las 13 unidades formativas dispondrá de un plazo de 30 días para remitir un proyecto de estudio de investigación en base a lo estudiado. Este trabajo tendrá su correspondiente tutorización a través de la plataforma on-line.

## CONTENIDO

Unidad 1.- ¿Qué es un anciano? (1,5 ECTS)

Unidad 2.- Edad, pluripatología y polifarmacia como claves de la cronicidad. (1,5 ECTS)

Unidad 3.- Patología cardiovascular en el anciano. Generalidades. (1 ECTS)

Unidad 4.- Obesidad/sobrepeso y ancianidad. (1 ECTS)

Unidad 5.- Dislipemia en el anciano. (1 ECTS)

Unidad 6.- Diabetes en el anciano. (1,5 ECTS)

Unidad 7.- Hipertensión arterial y ancianidad. (1,5 ECTS)

Unidad 8.- Anticoagulación, antiagregación y edad. (2 ECTS)

Unidad 9.- Patología cardíaca y arterial periférica en el anciano. (1 ECTS)

Unidad 10.- Patología renal en el anciano. (1,5 ECTS)

Unidad 11.- Patología cerebral en el anciano. (1,5 ECTS)

Unidad 12.- Manejo global de la patología cardiometabólica del anciano. (1,5 ECTS)

Unidad 13.- Aspectos sociofamiliares y de gestión de la cronicidad en el anciano. (1,5 ECTS)

TRABAJO FIN DE CURSO